

Riprendono gli allenamenti della squadra agonistica giovanile e seniores

Autore: Manuel Data: 12 Settembre 2014

Dopo la breve pausa estiva, riprendono con sempre maggior vigore ed entusiasmo gli allenamenti della squadra agonistica giovanile e seniores in previsione dei prossimi impegnativi appuntamenti. La palestra è rimasta chiusa solo la settimana dal 12 al 18 agosto, ovvero immediatamente dopo la trasferta in Sicilia. Il collegiale svoltosi dal 4 all'11 agosto a Furci Siculo, tenuto dal tecnico Gian Nicola Casale, ha galvanizzato il gruppo spellano, composto dai giovanissimi Riccardo Tartaglini, Luca Gasparrini, Matteo Murasecco e Carlo Kallcishta e dai seniores Michael Balzana, Alessandro Binucci, Cristiano Damiani, Filippo Battistoni e dal capo delegazione Daniele Piermaria. Una settimana intensa di preparazione e studio sotto l'attenta direzione dell'olimpionico Gianni Casale, che tanti grandi soddisfazioni ha regalato al judo italiano, ha consentito alle giovani speranze spellane di perfezionare alcuni movimenti e alcune gesti tecnici. Non solo tanto judo ma anche tanto divertimento, mare, fiume ed escursioni alle Gole dell'Alcantara nel tempo libero hanno rappresentato importanti momenti di aggregazione. Dalla fine di settembre si inizia a fare sul serio, quando tre atleti della squadra agonistica scenderanno nell'arena del Palasport di Belgrado per una tappa del circuito dell'European Cup: Michele Damiani e Binucci Alessandro negli 81 kg. e Filippo Battistoni negli oltre 100 kg. Le lezioni si terranno al Palazzetto dello Sport di Spello con gli stessi orari e giorni dell'anno precedente, dal lunedì al venerdì: le informazioni e le iscrizioni si ricevono tutti i giorni dalle ore 18 alle 20. Riprendono anche presso la palestra della Scuola Elementare Santa Caterina di Foligno le lezioni di judo nei giorni di lunedì e giovedì dalle ore 17 alle 18,30.