

Prosegue senza pausa la preparazione della squadra agonistica del sodalizio spellano

Autore: Manuel Data: 02 Luglio 2014

Dopo la partecipazione al Collegiale tenutosi presso il Centro Sportivo delle Fiamme Gialle ad Ostia, una settimana dura ed intensa con allenamenti sia la mattina che la sera, Massimo Mancini e Michael Balzana stanno preparando i prossimi impegni internazionali presso la sede di Spello. Michael parteciperà sicuramente all'European Cup di Sindelfingen, in Germania, insieme al compagno di squadra Alessandro Binucci, mentre per Massimo si sta valutando la possibilità di prendere parte al torneo di Berlino, gara riservata alla classe juniores. Intanto, tutti i componenti della squadra agonistica stanno seguendo un programma di lavoro fisico sotto la guida del tecnico Fabio Morettini e Ilaria Silvani di Terni, "personal trainer" del campione italiano Massimo Mancini, e una seduta di randori, il martedì alle 19, per l'intero mese di luglio.